

Силата на семейството

Скъпи родители!

Вярвам, че децата ви се справят чудесно с дистанционното обучение и нямат сериозни трудности с ученето. Това, което може би е проблем за тях сега, е липсата на реална игра и общуване с връстниците. Затова вашата подкрепа сега за децата ще бъде чрез участие в игрите.

Чрез играта децата научават границите в света на възрастните: как общуват хората помежду си, кое е правилно и кое не е редно, кое е добро и кое е лошо. Когато им е отнета възможността за игра, им е отнета радостта от използването на въображението и спонтанността. А те са най-ценния ресурс на детето.

В ситуацията, в която всички се намираме, от особено значение е усещането за заедност. Когато сте заедно вкъщи и споделяте общи дейности, това създава у децата усещане за сигурност и спокойствие. А това, съчетано с игри, творчество и спонтанност, ще ви гарантира приятни емоции.

Предлагам ви няколко творчески игри, които ние психолозите използваме в работата си с деца. Те могат да бъдат приятно занимание за децата и интересна обратна връзка за вас за това, как детето ви възприема вас – родителите си, каква е неговата представа за семейство и подкрепа.

Творческа игра „Една история за моето семейство“

Предложете на детето си да нарисова своето семейство в ситуация, в която правите нещо заедно, в действие. Кажете му, че това може да е картина от миналото, от ежедневието или нещо, което иска да се случи в бъдеще. Не е необходимо рисунката да е естетически красива, вие естествено ще похвалите детето. По-важно е нейното съдържание. Нека детето да измисли история по своята рисунка – да разкаже къде е семейството, какво правят всички, случва ли се нещо, как се развива действието и т.н. Вие ще усетите настроението на детето и неговите чувства и можете да използвате повода, за да поговорите за това.



Творческа игра „Семейство животни“

Тази игра може да се нарече още „Ако всички в моето семейство се превърнат в животни“. Кажете на детето да си представи, че цялото семейство е омагьосано и всички, дори мама и татко са се превърнали в животни. Те може да са от един животински вид, но може и да са различни. Дайте свобода на детето да фантазира и да рисува, каквото му хрумне.

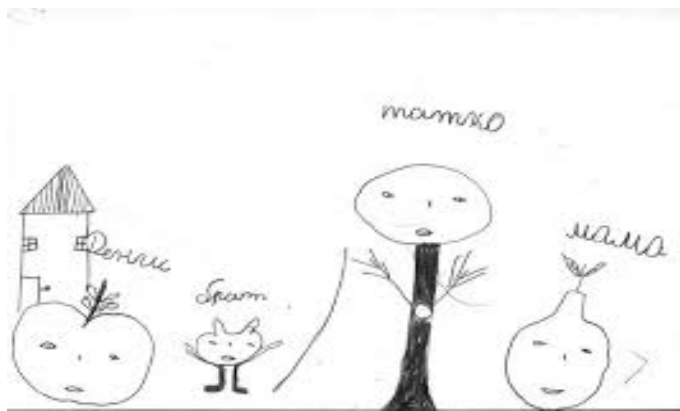
След като рисунката е готова, нека ви разкаже какво е нарисувало. Не си правете изводи за това как изглеждате в неговите очи, а го изслушайте как то вижда тези животни и защо ви е отредило тази роля в картината си.

Похвалете въображението му, кажете му вие какво животно бихте си избрали. Поговорете за това, колко прекрасни същества са животните.



Творческа игра „Моето омагьосано семейство“

Третата рисунка отново дава шанс на детето да ви омагьоса, но този път няма ограничение в какво. Кажете му да си представи, че има вълшебна сила и може да превърне всички от своето семейство в каквото пожелае: предмети, растения, животни, извънземни, приказни герои, превозни средствакаквото му дойде наум. После го помолете да разкаже каква е тази магия? Кой в какво е превърнат и защо? Какво ще се случи сега с омагьосаното семейство? Какво е необходимо, за да се развали магията?



Когато разглеждате рисунките на детето си, му кажете, колко много ги харесвате. Не бъдете критични, не е важно качеството на рисунката, а нейното съдържание. Помнете, че това, което виждате вие, не е това, което вижда детето. Затова го оставете свободно да говори, да разказва за героите. Понякога ние възрастните сме обременени от стереотипи и нагласи, докато децата изразяват по различен начин своите преживявания и желания.

Ще бъде интересен експеримент например, ако помолите детето си да нарисова отново „Една история за моето семейство“ след един месец и да проследите има ли промяна в неговата представа за семейството.

Бъдете здрави! Останете си вкъщи!

Здравка Петрова, педагогически съветник

zdravka.petrova@alekoplovdiv.bg

тел. : 0879 884512